ACTA N° 7

FECHA: Bogotá, junio, 25 de 2026.

HORA: 16:00 p.m. - 16:40 p.m.

LUGAR: Jardín Infantil Fana.

TEMA: Consejería desinfección de frascos para almacenamiento de leche humana.

ASISTENTES: madres de familia del nivel de maternal.

Profesional AIPI

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo.

2. Consejería desinfección de frascos para almacenamiento de leche humana.

4. Cierre

DESARROLLO:

Siendo las 4:20 p.m., la profesional AIPI Martha Isabel Rodríguez Castro, realiza consejería a las madres de familia del nivel de maternal, atendiendo una solicitud relacionada con su interés en conocer el protocolo para la desinfección de frascos, la extracción manual y la rotulación de la leche humana.

Durante el encuentro se brindó orientación sobre la importancia de garantizar prácticas adecuadas de higiene y conservación de la leche materna para preservar su calidad e inocuidad. En este sentido, se socializó la siguiente información:

PROTOCOLO DE DESINFECCIÓN DE FRASCOS PARA ALMACENAMIENTO DE LECHE HUMANA

1. Lavar cuidadosamente las manos con agua y jabón antes de manipular los frascos.
2. Verificar que el frasco de vidrio y la tapa plástica se encuentren en buen estado, sin grietas, fisuras o daños.
3. Lavar el frasco y la tapa por separado con agua potable y jabón, retirando cualquier residuo visible.
4. Enjuagar abundantemente para eliminar completamente los restos de jabón.
5. Colocar el frasco y la tapa en una olla con suficiente agua y llevar a ebullición durante 15 minutos contados a partir del inicio del hervor.
6. Retirar los elementos utilizando pinzas limpias o utensilios previamente desinfectados para evitar la contaminación.
7. Ubicar el frasco y la tapa boca abajo sobre una superficie limpia y protegida, permitiendo que se sequen al aire libre.
8. Evitar secar con paños o toallas para prevenir la contaminación.
9. Una vez secos, mantener el frasco tapado hasta el momento de la extracción de la leche humana.
10. Utilizar el recipiente desinfectado únicamente para el almacenamiento de leche humana y rotularlo según el protocolo establecido.
11. Realizar la extracción manual de la leche en un ambiente limpio, siguiendo las técnicas adecuadas de masaje y extracción para favorecer el flujo de leche y evitar molestias.
12. Depositar la leche directamente en el recipiente previamente desinfectado y cerrarlo inmediatamente después de finalizar la extracción.
13. Rotular cada frasco con los datos correspondientes: nombre del bebe, fecha y hora de extracción, con el fin de garantizar una correcta identificación y almacenamiento.
14. Conservar la leche bajo las condiciones de refrigeración o congelación establecidas en el protocolo institucional y mantener la cadena de frío cuando sea necesario su transporte.

La madre de familia participó activamente durante la consejería, manifestaron comprensión de la información suministrada y expresaron su compromiso de aplicar las recomendaciones brindadas para garantizar una adecuada manipulación, conservación y suministro de la leche humana.

Para dar cierre se le entrega un folleto y se le refiere que la sala amiga de la familia lactante está disponible para cuando necesiten lactar o extraer su leche materna y compartir con su bebe.

PROTOCOLO PARA LA EXTRACCIÓN, DESINFECCIÓN DE FRASCOS Y ROTULACIÓN DE LA LECHE HUMANA

1. HIGIENE ANTES DE LA EXTRACCIÓN

✓ Retirar anillos, pulseras y reloj.

✓ Lavar las manos con agua y jabón durante 40 a 60 segundos.

✓ Recoger el cabello y utilizar tapabocas si lo exige el protocolo institucional.

✓ Limpiar el área donde se realizará la extracción.

2. DESINFECCIÓN DE FRASCOS

✓ Utilizar frascos de vidrio con tapa plástica de rosca, limpios y en buen estado.

✓ Lavar el frasco y la tapa con agua y jabón.

✓ Enjuagar abundantemente.

✓ Hervir el frasco y la tapa durante 15 minutos o seguir el procedimiento de esterilización establecido por la institución.

✓ Dejar secar boca abajo sobre una superficie limpia.

✓ Manipular únicamente cuando estén completamente secos.

3. EXTRACCIÓN DE LA LECHE HUMANA

✓ Realizar masaje suave en las mamas antes de la extracción.

✓ Adoptar una posición cómoda y relajada.

✓ Extraer la leche de forma manual o con extractor limpio y desinfectado.

✓ Evitar tocar el interior del frasco o la tapa.

✓ Depositar la leche directamente en el recipiente esterilizado.

✓ Cerrar inmediatamente el frasco después de la extracción.

4. ROTULACIÓN DEL FRASCO

Registrar claramente:

📌 Nombre completo del bebé.

📌 Fecha de extracción.

📌 Hora de extracción.

5. ❄ ALMACENAMIENTO

✅ Refrigerar o congelar inmediatamente después de la extracción.

✅ Mantener la cadena de frío durante el transporte.

✅ Utilizar primero la leche con fecha más antigua.

⚠ No mezclar leche recién extraída con leche previamente refrigerada sin enfriarla antes.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES

✓ Mantener una adecuada higiene durante todo el proceso.

✓ Utilizar siempre recipientes limpios y desinfectados.

✓ Verificar que la información de la etiqueta sea legible.

✓ Seguir los lineamientos establecidos por la institución o banco de leche humana.

"La leche humana es el mejor alimento para el crecimiento y desarrollo del bebé."

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar realizando consejerías a las madres o familias según sus intereses y necesidades.	Profesional AIPI Martha Rodríguez	Según cronograma o cuando lo requieran.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeilis Vaquero	Mama	Fana	Yeilis Vaquero
Stefan. Polo	mama	Fana	Stefan Polo
Yirly salazar	Mamá	fana	Yirly.
Maria Nio Hoyos	Mamá	Fana	Maria Nio
Martha Rodriguez	Profesional AIPI	Fana	

Anexos: Registros fotográficos y folleto.

Elaboró: Martha Rodríguez


PLANET
HOLLYWOOD